
Een andere kijk op samenwerking

Coaching met paarden voor teams en professionals

Daphne Koenders & Carola le Poole



Jullie team is sterk, gemotiveerd, heeft de ervaring en opleidingen die nodig zijn om jullie samenwerking tot een succes te maken. Jullie hebben goede plannen en een visie waar jullie allemaal achter staan.

En toch... Sommige processen lopen stroef, projecten voelen als lood of de communicatie gaat niet zoals jullie voor ogen hebben. Dan werken jullie bijvoorbeeld ondanks de beste bedoelingen langs elkaar heen en blijven er dingen liggen. Jullie voelen dat het nog beter zou kunnen, maar weten ook dat als je hetzelfde blijft doen je dezelfde resultaten krijgt.

“

Daarom bieden wij iets anders: off site, buiten, met je poten in de modder, te midden van een kudde paarden kun je eens op heel andere manier naar de samenwerking kijken. Met directe feedback van de paarden. In een veilige setting waarin jullie kunnen experimenteren om nieuwe patronen te implementeren in jullie dagelijkse werk.



AANPAK

Een andere ingang

Paarden reageren op gedrag, intentie, spanning en plek en juist niet op functietitels of planningen. Dat maakt hun feedback eerlijk, direct en vaak verrassend precies.

Dit is geen standaard leiderschaps- of teamtraining, maar een ontmoeting met de kudde: een groep die als vanzelf weet hoe rolverdeling, veiligheid, samenwerking en richting werken. Dat maakt dit geen training die je ondergaat. Dit is iets wat je ervaart, waardoor verandering van binnenuit ontstaat.

DOELGROEP

Voor wie is dit?

Voor teams en professionals die open staan voor een andere manier van kijken. Die bereid zijn om even uit de comfortzone te stappen en samen te ontdekken welke nieuwe manieren van samenwerken mogelijk zijn, om net als de paardenkudde een effectief en verbonden groep te worden. Onze manier van werken werkt goed voor:

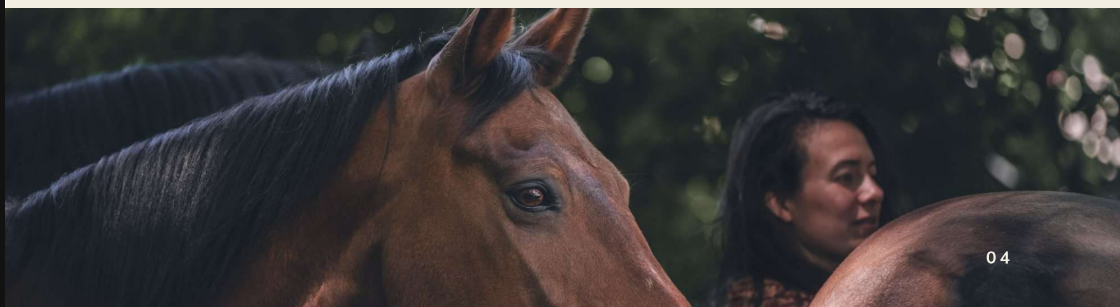
- Organisaties in verandering die meer samenhang nodig hebben
- Teams merken dat er onuitgesproken dynamieken spelen
- Teams waar de samenwerking beter kan, maar niemand precies weet hoe
- Nieuwe teams die een sterke basis willen leggen voor samenwerking
- Teams die de samenwerking willen optimaliseren

WERKWIJZE

Hoe wij werken

Wij werken in de driehoek van coach, paard en deelnemers. De paarden zijn geen instrument, maar volwaardige partners in het proces. Wij brengen structuur en professionele context; zij brengen directheid en een spiegel die niet liegt.

Elke sessie start met een intake. Na afloop begeleiden wij het ophalen en verankeren van inzichten, zodat wat buiten ontstaat, ook binnen werkt.



PROGRAMMA'S

Ons aanbod

TEAMBUILDING- EN COACHING

EEN DAG

Benut de kracht van de kudde

Dynamieken, communicatie, verbinding

Een sterk team heeft een goed fundament. Dit fundament versterken we in deze dagtraining die gericht is op de onderlinge verbinding tussen de teamleden. Tijdens deze dag maken de paarden zichtbaar welke dynamieken invloed hebben op de samenwerking. Het resultaat is meer openheid, onderling begrip en een sterkere samenwerking, zodat teamleden elkaar beter weten te vinden en effectiever samenwerken.

EEN DAG

Samen de teugels (weer) in handen

Doelen, inhoudelijke vragen, effectiviteit, eigenaarschap, verantwoordelijkheid

Als ieders potentieel wordt benut, dan zie je dat aan de resultaten van een team. Tijdens deze dag brengen we met behulp van de paarden in beeld hoe het team functioneert. We onderzoeken waar energie verloren gaat, waar verantwoordelijkheden onduidelijk zijn en welke veranderingen nodig zijn om effectiever te zijn en betere resultaten te behalen. Het resultaat van deze training is meer focus, duidelijke rolverdeling en een gezamenlijke verantwoordelijkheid voor het behalen van betere resultaten.

TWEE DAGEN

Het team als krachtige kudde

Uitdagingen, onderhuidse spanningen, congruentie, conflictvermijding

Samenwerken kan uitdagingen met zich meebrengen. Situaties of dynamieken in het team kunnen de teamprestaties negatief beïnvloeden en doorwerken in de gezondheid en prestaties van de individuele teamleden. Tijdens de eerste dag onderzoeken wat er werkelijk speelt op verschillende lagen en wat er moet worden uitgewerkt om weer een team te vormen. Op dag twee kijken we vooruit en maakt het team een nieuwe constructieve beweging in de samenwerking. De feedback van de paarden laat zien wat wel of niet werkt en biedt het team op ervaringsgerichte wijze inzicht in de verandering die mag plaatsvinden. Het team bouwt zo aan een nieuw en stevig fundament. Het resultaat is dat het team weer daadwerkelijk samenwerkt met meer rust, ontspanning en resultaat.

EXECUTIVE COACHING

MEERDAAGS PROGRAMMA

Kom in het zadel

(Innerlijk) leiderschap, secure base, verbinding, professionele ontwikkeling

Goed leiderschap begint bij jezelf. In dit traject onderzoek je met behulp van de paarden hoe jij communiceert, leidinggeeft, samenwerkt en invloed uitoefent op anderen. De paarden reageren direct op wat je laat zien, waardoor zichtbaar wordt waar jouw kracht ligt en waar je jezelf mogelijk beperkt. Je krijgt inzicht in jouw patronen, talenten en valkuilen als leider en ontdekt hoe deze doorwerken in jouw team en omgeving. Het resultaat is meer zelfbewustzijn, meer congruentie en een vorm van leiderschap die natuurlijk voelt en tegelijkertijd meer impact heeft.

EXECUTIVE COACHING

TRAJECT

In balans in de kudde

Duurzame inzetbaarheid, energie, kwaliteiten en valkuilen

Wat geeft jou energie in je werk en wat kost juist energie? Welke patronen helpen je vooruit en welke houden je tegen? Samen met de paarden onderzoeken we wat er onder de oppervlakte speelt. Je krijgt inzicht in kwaliteiten, overtuigingen en patronen die invloed hebben op jouw werkplezier, belastbaarheid en veerkracht. Door bewust te worden van wat jou ondersteunt en belemmert, ontstaat ruimte om keuzes te maken die beter bij je passen. Zo ontwikkel je meer draagkracht, meer energie en meer duurzame inzetbaarheid

MAATWERK

AFGESTEMD PROGRAMMA

Mocht je voor jouw team of management een op maat gemaakt programma willen, dan kijken we samen met jou wat de wensen zijn en wat wij hierin met de paarden kunnen betekenen.

INVESTERING Prijs op aanvraag — afgestemd op jullie team en doelen.





BEGELEIDING

Daphne Koenders & Carola le Poole

Daphne is een professionele coach met meerdere coachdiploma's en een wetenschappelijke achtergrond in de communicatie en de journalistiek. Ze is een scherpe waarnemer, voelt met behulp van de paarden snel wat er echt speelt in een groep en vertaalt dat naar woorden die mensen echt verder helpen in hun werk.

Carola is een professionele coach met meerdere coachdiploma's en heeft jarenlang gewerkt als advocaat in de advocatuur en de financiële dienstverlening. Ze weet uit eigen ervaring hoe het is om vanuit het hoofd te leven en hoe dit je kan tegenhouden in je verdere groei. Een combinatie van analytische scherpste en mensgericht leiderschap brengt ze mee in elk traject.

Samen begeleiden zij teams en professionals die klaar zijn voor meer dan een training.

CONTACT

Benieuwd?

We denken graag vrijblijvend mee over wat past bij jouw team of organisatie. Neem contact op voor een kennismaking.

Daphne Koenders

06-12121307

info@metgezel.nl

Carola le Poole

06-31351111

info@legalice.nl

COACHING MET PAARDEN VOOR TEAMS EN PROFESSIONALS